



## Rede de Afetos e Padrinhos de Leitura

José António Oliveira

Biblioteca Municipal Urbano Tavares Rodrigues, Portugal

jose.oliveira@cm-moura.pt

---

### Resumo

A Câmara Municipal de Moura, através da Biblioteca Municipal Urbano Tavares Rodrigues, desenvolveu dois projetos fora de portas «Rede de Afetos e Padrinhos de Leitura».

O projeto Rede de Afetos tem como finalidade ir ao encontro da população idosa e tomar medidas de combate à solidão procurando promover o envelhecimento ativo. Este assenta em três eixos de intervenção: a nível social; saúde mental e património oral.

O projeto «Padrinhos de Leitura» tem como objetivo envolver todo o universo escolar do concelho, desde o pré-escolar, creches e 1º ciclo na aquisição de hábitos de leitura, em que é dada a possibilidade a instituições e empresas do concelho de Moura de apadrinhar alunos de uma sala de aula durante a Feira do Livro. Sensibilizando-os para a importância da leitura e dos livros no saudável desenvolvimento das nossas crianças, apelando à sua responsabilidade social e solidária.

**Palavras-chave:** Biblioteca Municipal de Moura, Rede de Afetos, Padrinhos de Leitura.

---

### Introdução

A Biblioteca Municipal de Moura iniciou o serviço ao público e começou a incitar o gosto pela leitura em 27 de Junho de 1968, integrando a rede de Bibliotecas fixas da Fundação Calouste Gulbenkian.

Em 1987 a Câmara Municipal de Moura assinou um protocolo com o Instituto Português do Livro e da Leitura (IPLL) no sentido de integrar uma Rede Nacional de Bibliotecas de Leitura

Pública. Foi inaugurada em 24 de Junho de 1991. É uma BM1, tipologia de acordo com os critérios da Rede, para as Bibliotecas que servem uma população inferior a 20000 pessoas.

A Biblioteca conta com 6 pólos distribuídos por todas as freguesias rurais e coordena a Rede Concelhia de Bibliotecas, composta por 12 unidades administrativas. Assumindo-se como uma "porta aberta ao conhecimento" e tendo como lei fundamental o Manifesto da Unesco para as Bibliotecas Públicas. Posto isto, a Biblioteca Municipal de Moura procura cumprir o papel de facilitadora no acesso dos cidadãos ao conhecimento, ao pensamento, à cultura e à informação.

Neste âmbito e vivenciando uma sociedade envelhecida, marcada pela solidão dos idosos não institucionalizados, pela reduzida mobilidade/ inatividade, pela redução ou dispersão do núcleo familiar ou a sua inexistência, pelo isolamento e perda da autoestima a Biblioteca Municipal de acordo com as Diretrizes da IFLA nomeadamente no seu Capítulo 3 «*Ao encontro das necessidades dos utentes*», com destaque para os sub-pontos: «*Pessoas confinados ao seu domicílio*»; «*Pessoas desconhecedoras dos serviços da biblioteca*»; «*Serviços para adultos*»; «*Aprendizagem ao longo da vida*»; «*Serviços domiciliários a pessoas impossibilitadas de sair de casa*» procurou através destas ações ir ao encontro deste segmento da população.

A nossa atenção foi também a promoção de leitura aos mais jovens criando o projeto «Padrinhos de Leitura». Este tem como base duas premissas importantes: A Promoção da Leitura e a solidariedade e contributo das Instituições na persecução deste objetivo.

Integrada nesta filosofia a Biblioteca promove e realiza uma Feira do Livro, que vai já para a sua 37ª edição, aberta a toda a comunidade, mas com especial relevo para as crianças e jovens. Foi neste contexto que surgiu o projecto «Padrinhos de Leitura».

O projeto envolve toda a comunidade escolar do concelho desde o pré-escolar, creches e 1º ciclo do Ensino Básico, as Entidades, Empresas da região e a comunicação social.

## **Rede de Afetos**

A Câmara Municipal de Moura, através da Biblioteca Municipal Urbano Tavares Rodrigues está na rua, desde o passado dia 1 de Maio, com o projeto «Rede de Afetos». Um projeto de intervenção social que tem como objetivo diminuir o isolamento social dos idosos e tomar medidas no combate à solidão.

A «Rede de Afetos» é feita porta a porta, no domicílio da população idosa, não institucionalizada, que vivem sozinhos, e visa desenvolver a convivência pessoal e social do idoso através de um programa de atividades que estimulam três áreas fundamentais da dimensão humana (cognitiva, emocional e social).

A primeira atividade é a BIBLIOTERAPIA – um exercício que se baseia no encontro entre o ouvinte (pessoa idosa) e o leitor (técnico do projeto), onde são utilizados textos curtos, como contos, crónicas e poesias que ao serem lidos desempenham o papel de terapeuta e proporcionam o diálogo entre os participantes, ao mesmo tempo que os ajuda a atingir o bem-estar.

A palavra assume aqui um papel importante, digamos mesmo determinante. Tecemos monólogos que se transformam em diálogos, donde emergem memórias.

As histórias trazem perguntas, as perguntas respostas, pondo em evidência um estimular dos sentidos, muitas vezes ausentes ou pouco trabalhados.

A segunda atividade é a RECOLHA DO PATRIMÓNIO ORAL – baseia-se na recolha de histórias reais de vida do idoso, das suas vivências, das suas dificuldades, das suas lutas, assim como o registo de contos, provérbios, lenga-lengas, orações, etc. O registo de histórias e tradições que fazem parte da herança cultural da nossa terra e a consequente divulgação dos hábitos e costumes de outras gerações é, sem dúvida, uma mais-valia para as gerações vindouras.

O passado torna-se presente e o futuro ganha a esperança, muitas vezes até aí envergonhada por várias circunstâncias. É nosso objetivo editar posteriormente um livro que contenha as histórias das nossas gentes com vista à preservação da memória coletiva da cidade de Moura e ao mesmo tempo fortalecer a identidade histórico-cultural, patrimonial e social do concelho.

Pretende-se, também, levar esta população ao ENCONTRO DAS MEMÓRIAS, através de passeios em grupo, uma vez que os problemas de mobilidade impossibilitam os idosos de visitarem os locais que em tempos lhe proporcionaram bem-estar e trazem boas memórias (o antigo local de trabalho, o lugar onde casou, a antiga escola, a freguesia onde nasceu e não mais lá voltou).

#### **Objetivos Específicos:**

- **Social e Saúde Mental** – Sessões de contos e histórias individuais; Sessões de contos e histórias coletivas (por grupos de beneficiários); Ações de promoção da literacia e alfabetização.
- **Património oral** – Recolha e registo de informação; Sessões de associação no local (através de visitas aos locais relatados nos testemunhos recolhidos); Editar um livro.

#### **Público-alvo:**

Toda a população com idade superior a 65 anos, não institucionalizados, que vivem sozinhos e que ainda mantêm autonomia para a realização das suas tarefas diárias.

#### **Parcerias estabelecidas:**

O projeto pressupõe o estabelecimento de parcerias operacionais com o Lar de São Francisco de Moura da Santa Casa da Misericórdia de Moura e Centro Paroquial de Moura, enquanto entidades que operam atividades de apoio domiciliário a idosos na cidade de Moura.

Pretende-se que as parcerias se pautem pela partilha de informação, pelo acompanhamento efetivo de atividades, resultados e mediação mútua.

		Cronograma																								
		2016					2017					2018														
Atividades		Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
Sessões de contos e histórias individuais																										
Sessões de contos e histórias coletivas (por grupo de beneficiários)																										
Ações de promoção de literacia e alfabetização (incluindo literacia digital, com destaque para a comunicação via skype)																										
Recolha de registo de informações																										
Sessões de associação no local (através de visitas aos locais relatados nos testemunhos recolhidos)																										
Registo fotográfico																										
Produção de livro																										

Cronograma

## Padrinhos de Leitura

A Biblioteca Municipal de Moura criou no ano de 2010 um projeto de apoio à leitura, designado por «Padrinhos de Leitura», tendo como objetivo dar a possibilidade a instituições e empresas do concelho de apadrinhar os alunos de uma sala de aula de jardim-de-infância ou primeiro ciclo, através da atribuição de um apoio financeiro e que se destinará exclusivamente à aquisição de livros para esses alunos, durante a Feira do Livro de Moura.

Pretende, também, envolver toda a comunidade escolar do concelho na aquisição de hábitos de leitura, para além de proporcionar a alegria de adquirir um livro a todos os meninos que nos visitam.

Todas as instituições e empresas aderentes receberão um diploma de participação, que será entregue no encerramento da Feira do Livro.

A filosofia subjacente a este projeto consiste em que todas as crianças, desde o pré-escolar até ao 4º ano, puderem ter o prazer de escolher um livro durante a sua visita à Feira, e envolver neste propósito as empresas e instituições, relevando aqui a sua vertente de responsabilidade social. Este projeto tornou-se um sucesso e um exemplo de solidariedade e partilha com as crianças e com a promoção da leitura.

Todos os que contribuem têm o seu logótipo empresarial afixado durante toda a Feira do Livro, com indicação das turmas envolvidas e dos respetivos padrinhos. Criámos também uma grande estrutura/painel iluminado, que permitirá publicitar todos os que contribuem e que ficará situada no Largo General Humberto Delgado (na zona nobre da cidade). Nas salas de aula apadrinhadas será afixado um outro diploma, para conhecimento de todos os Pais e Comunidade Escolar, com o logótipo da instituição ou empresa que a apadrinhou. Pretendemos, assim, publicitar a toda a comunidade o trabalho desenvolvido pelas instituições e empresas que participam neste projeto, sem outra motivação que não seja a de acreditarem no papel importante que podem desempenhar no crescimento saudável e desenvolvimento das crianças.

Em 2016 foram envolvidos 1207 alunos, 95 Entidades e Empresas aderiram ao projeto, que proporcionou uma verba de 6 350€.

Podemos concluir como diz o folheto promocional «A solidariedade nas páginas de um livro e no sorriso de uma criança».

## **Resultados/Conclusão**

No projeto «Rede de Afetos», podemos concluir da nossa experiência no terreno, que tem tido uma aceitação muito significativa por parte dos utentes. Temos a perceção que o tempo dedicado às pessoas, a sua valorização enquanto guardiões de memórias e vivências, tem tido um papel determinante na elevação da sua autoestima, na diminuição da sua solidão.

Levamos as histórias, trazemos histórias, levamos os afetos, trazemos os afetos.

Sendo a solidão um dos maiores problemas da nossa região de contexto envelhecido, procuramos promover um envelhecimento ativo, esperando com isso alterar comportamentos e melhorar se possível a qualidade de vida.

Concluimos que, todo o apoio emocional é muito importante e necessário nesta fase apresentado das mais variadas formas. É com enorme satisfação que ouvimos frases como «Então quando vêm outra vez, é um enorme prazer e alegria tê-los cá, ainda tenho muitas histórias para contar», têm necessidade de ser ouvidas, da atenção e dos afetos que as nossas palavras muitas vezes produzem.

O projeto «Padrinhos de Leitura», tornou-se para nós um orgulho, uma enorme lição de solidariedade e partilha que nos é oferecida todos os anos na Feira do Livro.

As Empresas, Entidades e Coletividades, tomaram já este projeto como seu, é para eles um orgulho apadrinharem os alunos de uma sala de aula. Os livros são ainda mais lembrados neste evento.

Ver a azafama, a correria, o tira e põe nas estantes, que constitui o momento da escolha dos livros aquando da visita à Feira por parte de crianças e jovens, assim como sorriso estampado no rosto, quando finalmente têm o seu livro no saco, é indescritível e prova que valeu a pena.

### **Referências bibliográficas**

IFLA Os serviços da biblioteca pública : Directrizes da IFLA/UNESCO.

Lisboa : Caminho, 2003.,149 páginas. ISBN 972-21-1567-7.

LOPES, António Ferreira(2012)-*Contos populares da Adiça : recolhidos da tradição oral, em duas freguesias vizinhas, dos concelhos de Serpa e Moura*. Lisboa : Colibri. 466 p. ISBN 978-989-689-168-8.

FERREIRA, Carmen Zita Honório Santos (2013) - *Biblioterapia aplicada a idosos: um novo desafio para as bibliotecas públicas*. Lisboa: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. 106 p., XXIII Tese de mestrado.

SOARES,

SOARES, Luísa Ducla (2004) - *Contos para rir ; il. Sandra Abafa*. Porto : Civilização. 116 p. ISBN 972-26-2139-4.